



FORMATION A L'ERGONOMIE DE PRODUCTION

OBJECTIFS

Donner aux participants les connaissances et outils méthodologiques pour :

- Etre capable d'étudier un poste de travail
- Connaître et savoir appliquer les règles de base de l'ergonomie : postures, efforts, régulation, décision ...
- Utiliser la méthode d'analyse ergonomique et aboutir à une cotation de poste
- Mieux connaître les lombalgies et les maladies péri-articulaires, les facteurs de risque et les types de solutions
- Traiter ensemble plusieurs cas de figure sous forme de groupes de travail

PROGRAMME

- Présentation de l'ergonomie
 - . Travail prescrit - travail réel
 - . L'activité de travail : production, prévention, récupération
 - . Analyse de l'activité réelle des salariés
- Présentation de la grille d'analyse
 - . Contrainte physique
 - . Contrainte cognitive
- La contrainte physique: rappels de physiologie
 - . Le travail statique et le travail dynamique
 - . Dépense physique et travail d'un muscle
 - . La colonne vertébrale
- Les normes de posture et d'effort
 - . Les postures : les points importants pour les membres supérieurs, les membres inférieurs, la tête, le tronc ...
 - . Les postures de base
 - . Plans et volumes de travail :
 - . Les efforts
- La contrainte physique, évaluation, utilisation de la fiche d'analyse ergonomique
- Les maladies péri-articulaires (TMS)

- . Causes de ces maladies
- . Les tendinites
- . Principes de prévention
- La contrainte cognitive liée à l'organisation
 - . Définition de la charge mentale ou contrainte cognitive
 - . Les éléments d'analyse : régulation - décision
 - . Décision
 - * Définition: les facteurs de complexité
 - * Modalités d'analyse
 - . Régulation
 - * Définition : facteurs organisationnels
 - * Modalités d'analyse
 - . Evaluation de la contrainte cognitive : la grille de cotation de la fiche
- Ergonomie de conception
 - . Analyse de l'existant
 - . Etude des contraintes nouvelles
 - . Etude de l'activité future
- Etude des solutions
 - . Identifier les solutions possibles pour corriger le problème
 - . Quelques principes à respecter pour le choix d'une solution
 - . Plan d'action pour les solutions choisies
- Etude complète d'un poste , exercice pratique en entreprise :
 - . cotation, analyse des problèmes
 - . étude des solutions

DUREE : 2 jours

COUT: 490 € HT / p

BULLETIN D'INSCRIPTION: STAGE ERGONOMIE : DATE :

A retourner à :Ouest prévention La Girarderie 72560 Changé

ENTREPRISE :TELEPHONE.....

ADRESSE :

PARTICIPANTS, Nom et prénom:.....

Cachet pour l'entreprise, M.....

Signature : fonction:.....